

EDUCAÇÃO FÍSICA

UNIDADE TEMÁTICA: CORPO, MOVIMENTO E SAÚDE.

OBJETOS DO CONHECIMENTO: CONHECIMENTO SOBRE O CORPO.

SENHORES PAIS OU RESPONSÁVEIS, AJUDEM AS CRIANÇAS NA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS.

O CORPO E SEUS MOVIMENTOS

O CORPO TEM UMA MANEIRA ÚNICA DE SE MOVIMENTAR. VAMOS VER COMO ISSO ACONTECE? ASSISTA O VÍDEO NO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=1rvR3Gv5eqQ>



Mexo o meu corpo | Músicas e Canções para Crianças | Pipalupa

ACESSO EM 04/05/2020.

- 1- ACOMPANHE A HISTÓRIA ABAIXO, PEDINDO AUXÍLIO DE ALGUM FAMILIAR E SEGUINDO OS MOVIMENTOS CITADOS DURANTE A LEITURA. DIVIRTA-SE!

O LEÃO E O RATO

CERTO DIA, O RATO SAIU DA TOCA CORRENDO. (CORRER)

MUITO ASSUSTADO ESTAVA O RATO, POIS FUGIA DO GATO PRETO.

NO CAMINHO ENCONTROU O LEÃO, LEVOU UM GRANDE SUSTO E COMEÇOU A TREMER. (TREMER).

O REI DOS ANIMAIS VENDO O RATINHO TÃO NERVOSO, NÃO LHE FEZ MAL NENHUM E DEIXOU QUE ELE SEGUISSE SEU CAMINHO.

UM DIA O LEÃO CAIU EM UMA ARMADILHA E POR MAIS QUE MOVIMENTASSE O CORPO NÃO CONSEGUIA SAIR. (MOVIMENTAR O CORPO INTEIRO). FEZ FORÇA (MOVIMENTO DE EMPURRAR), RUGIU FURIOSO, MAS DE NADA ADIANTOU.

O RATO QUE NAQUELE DIA PASSAVA POR ALI, VIU O DESESPERO DO AMIGO E RESOLVEU ROER AS CORDAS DA REDE COM MUITA PACIÊNCIA.

QUANDO TERMINOU ESTAVA CANSADO, MAS MUITO FELIZ ENTÃO COMEÇOU A DAR PULOS DE ALEGRIA (SALTAR).

SALTOU TANTO QUE COMEÇOU NOVAMENTE A FICAR CANSADO, TÃO CANSADO QUE MAL CONSEGUIA RESPIRAR E RESPIRAVA ASSIM (RESPIRAR BEM DEVAGAR).

O LEÃO, VENDENDO-SE LIVRE, AGRADECEU AO RATINHO E PROMETERAM SER AMIGOS PARA SEMPRE.

FONTE: CONTEUDOSSEDUCAR.COM – ACESSO EM 04/05/2020

2- VOCÊ JÁ BRINCOU DE ESTÁTUA?

ESTÁTUA

NESSA BRINCADEIRA, É PRECISO DE UM MESTRE. ESTE COMANDA O SOM E QUANDO DESEJAR, O DESLIGA E DIZ: - “ESTÁTUA” – TODOS PARTICIPANTES DEVEM FICAR EM POSIÇÃO DE ESTÁTUA, SEM SE MEXER, O MESTRE VAI TENTAR FAZER CARETAS E BRINCADEIRAS PRA VER QUEM SE MOVIMENTA PRIMEIRO.

QUE TAL BRINCAR DE FORMA DIFERENTE?

ABAIXO TEMOS UM QUADRO COM VÁRIAS POSIÇÕES. VOCÊ ESCOLHERÁ A SEQUÊNCIA DE MOVIMENTOS QUE SERÁ FEITO NO MOMENTO DA “ESTÁTUA”. VEJA ALGUNS EXEMPLOS:

A)



B)



C)



D)



E)



F)



FONTE: FREEPIK.COM

PARA DEIXAR A BRINCADEIRA MAIS DIVERTIDA, COLOQUE UMA MÚSICA ANIMADA PARA OUVIR E BRINQUE COM SEUS FAMILIARES.

3- ESCREVA EM SEU CADERNO, QUAIS PARTES DO CORPO VOCÊ MAIS MOVIMENTOU DURANTE A BRINCADEIRA DE ESTÁTUA.
