

DESFRALDE

HISTÓRIAS PARA BEBÊS

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: EU, O OUTRO E NÓS. ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO.



Se possível, acesse o link e veja o vídeo da história:

<https://youtu.be/fK58LjpR4wY>

O DESFRALDE É UMA ETAPA DO CRESCIMENTO TÃO IMPORTANTE QUANTO ENGATINHAR, ANDAR, FALAR. APRENDER A USAR O BANHEIRO É UM PROCESSO RELATIVAMENTE SIMPLES, COMPOSTO DE DIVERSAS ETAPAS. A CRIANÇA PODE LEVAR ALGUNS DIAS OU ALGUNS MESES PARA APRENDER. SE VOCÊ TIVER PACIÊNCIA E SOUBER ESPERAR O MOMENTO CERTO, O PROCESSO SERÁ MUITO MAIS TRANQUILO PARA TODOS.

COLOCAR A CRIANÇA NO PENQUINHO E CONTAR SUAS HISTÓRIAS PREFERIDAS. ELA RELAXA, RI E FAZ XIXI. DEPOIS QUE ELA CONSEGUIR, FAÇA FESTA! SE NÃO CONSEGUIR INCENTIVE-O A CONTINUAR TENTANDO!

MANTER UMA ROTINA, TER HORÁRIOS ESPECÍFICOS PARA O USAR O BANHEIRO (GERALMENTE DE 15 EM 15 MINUTOS, IR AUMENTANDO GRADATIVAMENTE). SE PRECISO, LEVAR UM DESPERTADOR PARA A SALA PARA NÃO ESQUECER.

SEMPRE PERGUNTAR A CRIANÇA SE ELA QUER IR AO BANHEIRO E INCENTIVÁ-LA A IR, MESMO ELA DIZENDO QUE NÃO QUER IR... TORNAR ISTO UMA ROTINA A AJUDARÁ NO PROCESSO. QUANDO LEVAR AO BANHEIRO, TER PACIÊNCIA... FAZER BARULHINHO COM A BOCA, IMITANDO O XIXI E FALAR: "VAMOS OUVIR O BARULHO DO XIXI?", O BARULHINHO DA TORNEIRA VAZANDO ÁGUA AS VEZES TAMBÉM AJUDA... E BARULHO DE DESCARGA DIVERTE E INCENTIVA-OS A VOLTAR, DEIXE-OS APERTAR A DESCARGA

Fonte: <https://www.pragentemiuda.org/2014/05/projeto-adeus-fraldinha-20-dicas-para-o-desfralde.html> ACESSO EM 05/05/2020.