

HISTÓRIA

Unidade temática: Povos e culturas: meu lugar no mundo e meu grupo social.

Objeto de conhecimento: Cidadania, diversidade cultural e respeito às diferenças sociais, culturais e históricas.

Bullying

Bullying é uma prática sistemática e repetitiva de atos de violência física e psicológica, tais como intimidação, humilhação, xingamentos e agressão física, de uma pessoa ou grupo contra um indivíduo. A prática do bullying geralmente acontece no ambiente escolar e pode provocar danos psicológicos sérios em suas vítimas.

O bullying acontece de diversas maneiras: pode ser expresso por apelidos vexatórios e sistematicamente utilizados, pela perseguição à vítima, pela humilhação da vítima diante de um público, pela exposição da vítima por suas características físicas ou psicológicas, chegando, em muitos casos, a agressões físicas que podem provocar lesões corporais.

Se você passar por isso ou conhece alguém que esteja passando, atenção as dicas a seguir:



Fonte: freepik.com

1# SEJA CONFIANTE

Aqueles que procuram nos intimidar sentem diminuir o seu poder quando frustramos as suas investidas cruéis demonstrando autoconfiança, autocontrole e firmeza.

2# DEIXE CLARO QUE ESTÁ INCOMODADO

Expresse o seu incômodo, mas de maneira inteligente. É essencial fazermos uso de uma linguagem concisa e assertiva, e de estabelecermos uma série de limites com a devida calma.

3# REFORCE A MENSAGEM COM MAIS FIRMEZA

Se o primeiro aviso não for o bastante, reforce a mensagem com mais firmeza.

4# SE POSSÍVEL, MANTENHA DISTÂNCIA DO BULLY

Nas ocasiões em que o seu bully dificulta a sua vida de maneira excessiva, mesmo depois de tentar os 3 passos acima, afastar-se dele é o melhor remédio

5# NÃO TENHA RECEIO DE PEDIR AJUDA

Por mais que nos esforcemos, um bully nem sempre irá nos deixar em paz com facilidade. E, quando as coisas ficarem complicadas demais — e você não se sente capaz de libertar-se dessa pessoa — é o momento de pedir ajuda. Ainda mais quando há algum perigo físico na história.

Jamais deixe que o seu orgulho o impeça de requisitar a proteção de que precisar. Na escola, você pode falar com um professor de sua confiança ou o coordenador.

Fontes: <https://mundoeducacao.bol.uol.com.br/educacao/bullying.htm>
<https://www.elhombre.com.br/como-lidar-com-um-bully-6-dicas-essenciais/> Acessado em 08/04/2020.

Se possível, acesso o link: https://www.youtube.com/watch?v=Oi3K9KDt_FY

Após a leitura do texto, responda as perguntas a seguir em seu caderno.

- 1- Em sua opinião, o que leva uma pessoa a praticar bullying com a outra?
- 2- Quais atitudes você pode ter para evitar que isso aconteça nos lugares onde frequenta?
- 3- Algumas dicas foram dadas para quem está passando por isso, qual delas você acha mais importante e por quê?
- 4- Você conhece alguém que já sofreu bullying? Escreva sobre isso.