

EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade temática: Esporte.

Objetos do conhecimento: Esporte de campo e taco, de rede/parede.

Paralimpíadas: a superação dos limites.

Quem nunca pensou em ser atleta, já se inspirou na coragem, dedicação e persistência de atletas que apesar das dificuldades, foram referências em algum esporte. Saber que há pessoas que apesar das dificuldades foram à luta e venceram no esporte, nos levam a acreditar na famosa frase do Barão de Coubertin: “o importante não é ganhar uma medalha, mas simplesmente competir” e que abrilhaanta ainda mais quando nos referimos aos paralímpicos.

O atleta paralímpico, antes de alcançar resultados relevantes, compete consigo e sem dúvida, superar esse primeiro obstáculo é crucial para seu sucesso, independentemente de medalhas. O atleta paraolímpico pode ter nascido com deficiência e ou tê-la adquirido ao longo da vida por alguma lesão medular, poliomielite, amputação de pernas e de braços, deficiência visual e mental, entre outros. Os atletas com deficiência física são classificados em cada modalidade esportiva por meio do sistema de classificação funcional. Este sistema visa classificar os atletas com diferentes deficiências físicas em um mesmo perfil funcional para a competição. Neste sentido, as paralimpíadas visam garantir que a conquista de uma medalha por um atleta seja fruto de seu treinamento, experiência, motivação e não devido a vantagens obtidas pelo tipo ou nível de sua deficiência

- 1- Para iniciar os seus estudos sobre os Jogos Paralímpicos, se possível, assista ao vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=wKsiK9iIVqI>



Acesso em: 17/07/2020.

- 2- O que você achou do vídeo? Faça um texto em seu caderno.
- 3- O principal símbolo dos jogos olímpicos são os famosos anéis olímpicos, cinco ao todo, cada um em uma das cinco cores em bandeiras nacionais do mundo. Já os jogos paralímpicos têm outro símbolo: o agito, três arcos em vermelho, verde e azul, que representa o lema paralímpico: “Espírito em movimento”.
De acordo com a introdução acima, qual é o símbolo da paralímpiada? Responda em seu caderno a alternativa correta.

A)



B)



C)



Fonte: Pixabay.com – Acesso em: 17/04/2020.

- 4- Em virtude da Pandemia do Novo Coronavírus, os Jogos Olímpicos e Paralímpicos foram adiados para 2021 e acontecerão em Tóquio, no Japão. Escreva em seu caderno quais são os mascotes oficiais desta edição. Se você ainda não sabe, faça uma pesquisa.

A) Miraitowa e Someity



B) Vinicius e Tom



C) Wenlock e Mandeville



Fonte: cpb.org.br – Acesso em 17/04/2020.

- 5- Agora, vivencie uma atividade adaptada para entender melhor os jogos paralímpicos. Você irá precisar de uma bola, bexiga ou bola de meia. Vamos praticar o vôlei sentado. Chame um familiar para participar com você.
- Sentados, vocês realizarão toques um para o outro, os toques precisam ser direcionados uma vez que não poderão se levantar para buscar a bola.